



शिक्षासमारोहप्रश्नसेट

इस्कॉनद्वाराका



श्रीलप्रभुपादआश्रय

हरेकृष्णमहामंत्रकाकमसेकम 16 मालाजापकरें



इस्कॉनद्वाराका शिक्षाप्रश्नावली - श्रील प्रभुपाद आश्रय

तारीख:

शिक्षासमारोहतिथि:

र्व-अपेक्षा

पूर्व-
अपे
क्षा

नाम: _____ पता: _____

संपर्कनंबर: _____

Email ID: _____

जप:

बीवी/आश्रयनेता: _____

संरक्षक/मार्गदर्शक/समन्वयक: _____

नि

यमितरूपसे 16 चक्र सुनना:

पढना/पाठकरना:

1. श्रीलप्रभुपादकीभागवत

1. आत्मबोधकाविज्ञान:

गीता (अध्याय 7-12) व्याख्यान-अनिवार्य

1. अध्याय 4

2. अध्याय 5

2. अन्य, यदिकोईहो

2. भगवद्गीतायथारूप:

1. अध्याय 7

2. अध्याय 8

3. अध्याय 9

4. अध्याय 10

5. अध्याय 11

6. अध्याय 12

प्रश्न:

1. आप कितनी बार (एक महीने में) मंदिर आते हैं?

2. आप कितने दिनों/सप्ताहों/महीनों/वर्षों से इस्कॉन में आ रहे हैं?

3. आप हर महीने कितने रविवार कार्यक्रमों में भाग लेते हैं?

4. आप प्रतिदिन हरे कृष्ण महामंत्र की कितनी माला जाप करते हैं?
5. आपके चक्र का जाप करने में कितना समय लगता है?
6. आप अपनी अधिकांश माला कब जपते हैं?
7. आप सबसे अधिक जप कहाँ करते हैं?
8. श्रील प्रभुपाद की उन सभी पुस्तकों की सूची बनाएं जिन्हें आपने शुरू से अंत तक पढ़ा है।
9. क्या आप स्वीकार करते हैं कि कृष्ण भगवान हैं?
 - 1.हाँ 2.नहीं
10. आप यह क्यों स्वीकार करते हैं कि कृष्ण भगवान हैं?
11. क्या आप इस्कॉन उत्सवों के दौरान व्यावहारिक भक्ति सेवा प्रदान करने के इच्छुक हैं?
 1. हाँ। नहीं
12. क्या आप शाकाहारी हैं? (सही विकल्प पर निशान लगाएं)
 1. हाँ, मेरा सारा जीवन
 2. हाँ, पिछले _____ वर्षों/महीनों/दिनों से
 3. नहीं।
13. शास्त्रों के अनुसार कोई अपनी पत्नी के अलावा अन्य स्त्री को कैसे देखता है?
14. आप अपनी वेदी पर निम्नलिखित में से किस देवता या चित्र की पूजा करते हैं?
 1. श्री श्री राधा-कृष्ण
 2. श्री श्रीकृष्ण-बलराम
 3. श्री चैतन्य महाप्रभु
 4. श्रील प्रभुपाद
 5. अन्य की सूची बनाएं, यदि कोई हो:
15. भगवान को भोग लगाने की विधि का वर्णन करें। आप जिन मंत्रों का जाप करते हैं उन्हें लिखें।
16. क्या आप वैष्णव कैलेंडर में अनुशंसित एकादशियों और अन्य त्योहारों के दिनों में उपवास करते हैं?
 1. हाँ
 2. नहीं
3. मैं अभी से निरीक्षण करना शुरू करूंगा.
17. एकादशी के दिन कौन से खाद्य पदार्थ वर्जित हैं?

18. आप सुबह कितने बजे उठते हैं?
19. क्या आप प्रतिदिन तुलसी की पूजा करते हैं?
20. क्या आप तुलसी के पौधे को प्रतिदिन जल देते हैं?
21. क्या आप प्रतिदिन कम से कम तीन बार तुलसी की परिक्रमा करते हैं?
22. क्या आप जानते हैं कि प्रसादम का सम्मान करने से पहले हम कौन सी प्रार्थना करते हैं?
 1. हाँ
 2. नहीं
 3. मैं जल्द ही सीख लूंगा
23. नीचे पंच तत्व मंत्र लिखें:
24. धर्म के चार स्तंभ कौन से हैं? बताएं कि कौन सा पापपूर्ण कार्य उनमें से प्रत्येक को नष्ट कर देता है।
25. शरीर और स्वयं में अंतर स्पष्ट करें?
27. नियमित आधार पर मंदिर से जुड़ी अपनी सेवा का वर्णन करें।
28. पवित्र नाम के विरुद्ध टाले जाने वाले दस अपराधों की सूची बनाएं।
29. क्या आप निम्नलिखित से बचते हैं?
 1. प्याज/लहसुन हाँ/नहीं
 2. कॉफी/चाय हाँ/नहीं
 3. अंडे के साथ केक/आइसक्रीम हाँ/नहीं
 4. पान हाँ/नहीं
30. क्या आप निम्नलिखित से बचते हैं?
 1. अवैध सेक्स हाँ/नहीं
 2. नशा (कॉफी/चाय सहित) हाँ/नहीं
 3. मांस खाना हाँ/नहीं
 4. जुआ हाँ/नहीं

आत्मबोध के विज्ञान अध्याय 4 और 5 पर प्रश्न :

1. पूर्ण सत्य से आपका क्या तात्पर्य है? पूर्ण सत्य के तीन पहलू स्पष्ट कीजिए।
2. विशेष एवं सामान्य सम्मान क्या हैं? आप उन्हें कब लागू करते हैं?
3. क्या जीव जंतुओं/पौधों में आत्मा विद्यमान है? क्या एक पौधे को मारना पाप नहीं है? पौधों की हत्या के पाप से कैसे बचा जा सकता है?

4. आत्मा और परमात्मा में क्या अंतर हैं?
5. चारों युगों में आत्म-साक्षात्कार की विभिन्न प्रक्रियाएँ क्या हैं? कलियुग में क्या अनुशंसित है?
6. अवतार क्या है? क्या श्री कृष्ण चैतन्य एक अवतार हैं?
7. एक योगी कौन सी सिद्धियाँ प्राप्त कर सकता है? क्या कृष्ण भावनामृत का अभ्यास इस पूर्णता से परे है?
8. किसी जानवर को मारने की कार्मिक प्रतिक्रिया को कौन साझा करता है?
9. श्रीशिक्षाष्टक की प्रथम 6 प्रार्थनाओं का अर्थ लिखिए?

भगवद गीता ज्यों का त्यों अध्याय 7 से 12 पर प्रश्न:

1. अध्याय 7 का हवाला देते हुए, "पुरुष अवतारों" का वर्णन करें?
2. भगवान चैतन्य का "अचिंत्य भेद अभेद" का दर्शन व्यक्तिवाद और निर्विशेषवाद के बीच स्पष्ट संघर्ष को कैसे हल करता है?
3. वर्णन करें, "मुढा," "नराधम," "मययापहृत ज्ञान," और "असुरिम भावम् आश्रितः।"
4. मृत्यु के समय भगवान को याद करना कैसे संभव है?
5. "ब्रह्मा का जीवन शानदार और अनंत प्रतीत होता है, लेकिन अनंत काल के दृष्टिकोण से यह बिजली की चमक के समान संक्षिप्त है।" व्याख्या करना।
6. एक "महात्मा" का वर्णन करें। उदाहरण दो
7. स्पष्ट करें कि कृष्ण की भक्ति में लगा व्यक्ति पहले ही सभी यज्ञ कैसे कर चुका है?
8. कृष्ण कम बुद्धिमान भक्त की कैसे मदद करते हैं?
9. भगवान के दो प्रकार के विस्तारों के नाम बताइये और परिभाषित कीजिये।
10. "निमित्त मात्रम्" शब्द का महत्व स्पष्ट करें।
11. दो कारणों की सूची बनाएं कि क्यों भक्ति निर्विशेष पर ध्यान करने के अभ्यास से श्रेष्ठ है।
12. अध्याय 12 के अंतिम भाग में उल्लिखित भक्त के 10 गुणों का नाम बताइए और समझाइए।
13. एक आध्यात्मिक गुरु को कृष्ण से क्यों जुड़ा होना चाहिए?
14. "असामूर्ध्व" शब्द की व्याख्या करें। ऐसा कौन हो सकता है?
15. अपनी पसंद के भगवान के किसी भी दस ऐश्वर्यों की सूची बनाएं और उनकी व्याख्या करें।

16. एक भक्त को आकस्मिक दोषों से कैसे शुद्ध किया जाता है?
17. कारण बताइए कि कृष्ण इस आध्यात्मिक ज्ञान को "राज विद्या" और "राज गुह्यम्" क्यों कहते हैं।
18. योगी के लिए शरीर त्यागने के शुभ और अशुभ समय होते हैं। भक्त अपने शरीर को छोड़ने की तैयारी कैसे करते हैं?
19. "सूर्य और बादल" की सादृश्यता समझाइये।
20. देवता जीवों में अपनी पूजा के प्रति अनुराग क्यों नहीं पैदा कर पाते?
21. देवता पूजा और भगवान की भक्ति के बीच अंतर का वर्णन करें।
22. क्या भगवद गीता या आत्म-साक्षात्कार के विज्ञान के पिछले अध्यायों में आपके कोई प्रश्न या संदेह हैं?